

Quelles tâches pour quels âges ?

Cela développe son autonomie et renforce l'estime de soi

Les tâches doivent être adaptées à son niveau de développement

A partir de 2 ans, un enfant peut exécuter certaines tâches avec l'aide de son parent

Il est conseillé de valoriser son enfant sur ses réussites, même si cela n'est pas parfait

Il est déconseillé de récompenser son enfant par un moyen financier



A partir de 2 ans

- ★ J'aide à ranger mes jouets
- ★ Mettre des emballages à la poubelle
- ★ Jeter sa couche à la poubelle
- ★ Ranger ses chaussons au bon endroit
- ★ Accrocher son vêtement au porte manteau
- ★ Laver les légumes avec papa
- ★ Se brosser les dents avec aide

Entre 3 et 4 ans

- ★ Se laver les mains et les essuyer
- ★ Mettre son linge sale dans le panier
- ★ Ranger son manteau et ses chaussures au bon endroit
- ★ Ranger ses jouets dans les bacs
- ★ Aider à mettre la table
- ★ S'habiller seul
- ★ Avec l'aide de maman, nourrir les animaux

Entre 5 et 6 ans

- ★ Passer l'éponge sur la table
- ★ Replier sa couette sur son lit
- ★ Participer à la préparation des repas
- ★ Aider à ranger les courses
- ★ Mettre les couverts sales dans le lave vaisselle
- ★ Plier le petit linge
- ★ Vider sa boîte à goûter

Entre 7 et 8 ans

- ★ Mettre la table
- ★ Préparer son cartable et son goûter
- ★ Participer aux soins des animaux (ex : litière, repas)
- ★ Plier le petit linge
- ★ Commander du pain à la boulangerie
- ★ Passer le balais
- ★ Ranger son bureau

Entre 9 et 11 ans

- ★ Changer les draps
- ★ Participer à l'étendage du linge
- ★ Passer l'aspirateur
- ★ Participer à l'entretien du jardin
- ★ Vider les poubelles
- ★ Promener le chien
- ★ Aider un adulte pour le bricolage

A partir de 12 ans

- ★ Faire les courses avec une liste
- ★ Garder son petit frère/petite sœur
- ★ Passer la tondeuse
- ★ Etre autonome sur un trajet
- ★ Savoir lancer le lave-linge/lave vaisselle
- ★ Préparation d'un repas dans la semaine
- ★ Aider à nettoyer la cuisine/salle de bain



Quelles tâches pour quels âges ?

Les bienfaits des tâches ménagères dans le développement de l'enfant :

- ★ Renforce le sentiment d'appartenance et l'esprit de collaboration
- ★ Favoriser l'autonomie
- ★ Développe l'estime de soi
- ★ Acquisition du sens de l'effort

A éviter :

- ★ Payer son enfant pour réaliser les tâches. Les responsabilités quotidiennes liées à la vie de famille ne doivent pas nécessairement être associées à une récompense.
- ★ Éviter de punir son enfant s'il ne réalise pas la tâche. Privilégier le renforcement positif en le valorisant sur tout ce qu'il sait faire

A savoir ?

- ★ Les attentes doivent être réalistes et adaptées en fonction du niveau de développement de son enfant.
- ★ Éviter de donner un nombre trop important de tâches. L'important est que l'enfant puisse participer à la vie de la famille.
- ★ La tâche n'a pas besoin d'être réalisée parfaitement pour être valorisée 😊
- ★ Ne pas se substituer à l'enfant pour réaliser la tâche. Il est préférable de lui laisser le temps de la réaliser.
- ★ Une fois la demande faite, elle ne doit pas être annulée. Auquel cas cela pourrait renforcer la non-compliance.

Comment donner envie à son enfant ?

- ★ Proposer plusieurs tâches à l'enfant et le laisser choisir celle qui lui convient.
- ★ Pour les plus petits, la tâche peut être séquencée en plusieurs étapes.
- ★ Valorisation ++++
- ★ Ne pas rester centré sur une seule et unique tâche. Cela risque de créer un manque de motivation pour la tâche en question. Importance de varier les tâches.
- ★ La tâche peut être réalisée sous forme de jeu.
- ★ Votre enfant apprend par imitation. N'hésitez pas à lui montrer comment faire, mais également à réaliser vous-même une tâche en même temps que lui.